

باسمه تعالی
فرم رزومه (CV) اعضاء هیئت علمی

۱- مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: دکتر معصومه اخلاقی
مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی (Ph.D.)، علوم تغذیه
مرتبه علمی: استاد
گروه آموزشی: تغذیه جامعه
آدرس: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، کد پستی ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱
تلفن: ۳۷۲۵۱۰۰۱
فاکس: ۰۷۱-۳۷۲۵۷۲۸۸
پست الکترونیک: msm.akhlaghi@gmail.com ؛ akhlaghi_m@sums.ac.ir

۲- سوابق تحصیلی:

فعالیت	سال
دانشجوی کارشناسی علوم تغذیه- دانشکده بهداشت و تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	مهر ۱۳۷۰ تا شهریور ۱۳۷۴
دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تغذیه - دانشکده تغذیه و انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور- دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عنوان پایان نامه: بررسی وضعیت روی و مس در خانوارهای شهری و روستایی شهرستان تهران	بهمن ۱۳۷۴ تا بهمن ۱۳۷۷
دانشجوی دکتری تغذیه- دانشکده داروسازی و تغذیه - دانشگاه ساسکاچوان - کانادا عنوان پایان نامه: Flavonoid Protection of Cardiac Cells against Ischemia- Reperfusion Injury	سپتامبر ۲۰۰۴ تا آگست ۲۰۰۸

۳- سوابق تدریس:

فعالیت	سال
مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد جهت تدریس دروس تغذیه گروه های پزشکی، پرستاری، مامایی، بهداشت خانواده، و کودکانی	مهرماه ۱۳۷۸ تا تیرماه ۱۳۸۳
عضو هیات علمی- گروه تغذیه - دانشکده بهداشت و تغذیه قبلی و تغذیه و علوم غذایی فعلی- دانشگاه علوم پزشکی شیراز- تدریس دروس تغذیه اساسی ۱ و ۲، تغذیه گروه های ویژه و تغذیه درمانی مقطع کارشناسی تغذیه، تغذیه پیشرفته ۱ و ۲، مباحث جاری و تغذیه بالینی مقطع کارشناسی ارشد تغذیه، کارآموزی های فیلد بهداشت، صنایع غذایی و بخش بالینی، تغذیه پزشکی و دندانپزشکی، بهداشت مواد غذایی گروه بهداشت عمومی، مواد خوراکی و رژیم های درمانی گروه داروسازی، تغذیه ورزشی گروه کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزشی، تغذیه در جمعیت و جامعه دستیاران پزشکی اجتماعی، تغذیه و رژیم های غذایی گروه مدیریت، اصول بیوشیمی و تغذیه گروه بهداشت حرفه ای، اصول تغذیه گروه پرستاری و مامایی، تغذیه جامعه مقطع کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه و	نیمه دوم سال تحصیلی ۸۸- ۱۳۸۷ تا زمان حاضر

۴- سوابق حرفه ای:

فعالیت	سال
کارشناس تغذیه و مشاور رژیم درمانی- بیمارستان شهید محمد منتظری نجف آباد	سال ۱۳۷۸-۱۳۷۹
کارشناس امور بیمارستان ها- اداره نظارت بر مواد غذایی- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	سال ۸۰-۱۳۷۸
مشاور تغذیه و رژیم درمانی - کلینیک حجتیه و درمانگاه دیابت سازمان تامین اجتماعی اصفهان	سال ۸۱-۱۳۸۰
مطب رژیم درمانی - نجف آباد	سال ۸۳-۱۳۷۸

	Authors	Article Title	Journal	Date & Address
0-1	Akhlaghi M, Bandy B*	Mechanisms of flavonoid protection against myocardial ischemia-reperfusion injury	J Mol Cell Cardiol	2009;46(3):309-17.
0-2	Akhlaghi M, Bandy B*	Dietary green tea extract increases phase 2 enzyme activities in protecting against myocardial ischemia-reperfusion	Nutr Res	2010;30(1):32-9.
0-3	Akhlaghi M*, Bandy B	Dietary broccoli sprouts protect against myocardial oxidative damage and cell death during ischemia-reperfusion	Plant Foods Hum Nutr	2010;65(3):193-9.
0-4	Akhlaghi M, Bandy B*	Preconditioning and acute effects of flavonoids in protecting cardiomyocytes from oxidative cell death	Oxid Med Cell Long	2012;2012:782321.
1	Akhlaghi M*, Sadri Z, Tabatabaee HR	Malnutrition frequency and its family-related factors among infants in Yasuj city in Iran, 2011	J Health Sci Surveillance Sys	2013;1(1):19-26.
2	Kazemi A, Mazloomi SM*, Hassanzadeh-Rostami Z, Akhlaghi M	Effect of adding soymilk on physicochemical, microbial, and sensory characteristics of probiotic fermented milk containing <i>Lactobacillus acidophilus</i>	Iran J Vet Res	2014 Summer; 15(3):206-210.
3	Kazemi A, Hassanzadeh-Rostam Z, Akhlaghi M*	Growth faltering of preschool-aged children with poor appetite is associated with snacking behaviors	J Health Sci Surveillance Sys	2014 Jul;2(3):93-98.
4	Akhlaghi M*, Hemmati F	Adherence to guidelines of healthy diet is low in patients with diabetes clinical inertia	El Mednifico J	2014 Jul-Sep; 2(3):205-209.
5	Hassanzadeh-Rostam Z, Kazemi A, Akhlaghi M*	Effect of multivitamin-mineral supplements is transient in preschool children with low appetite and growth failure	Infant Child Adoles Nutr	2014 Dec; 6(6):345-350.
6	Foshati S, Nouripour F, Akhlaghi *	Effect of Date and Raisin Snacks on Glucose Response in Type 2 Diabetes	Nutr Food Sci Res	2015 Jan-Mar; 2(1):19-25.
7	Akhlaghi M*, Behrouz V	Skipping meals and frequency of snack consumption are important eating behaviors related to obesity in hospital employees	J Paramed Sci	2015 Spring; 6(2):44-52.
8	Rahmani E, Faghih S, ..., Akhlaghi M*	Body mass index is important determinant of blood pressure in adolescents	Nutr Food Sci Res	2015 Oct-Dec; 2(4):21-28.
9	Dastsouz F, Kamali M, Sadeghi F, Amanat S, Akhlaghi M*	An inverse association between Mediterranean-like dietary pattern and blood pressure in male, but not female, adults in Shiraz	J Health Sci Surveillance Sys	2016 Jan; 4(1):40-49.
10	Akhlaghi M*, Kamali M, Dastsouz F, Sadeghi F, Amanat S.	Increased waist to height ratio may contribute to age-related increase in cardiovascular risk factors	Int J Prev Med	2016 Apr;7:68.
11	Kamali M, Dastsouz F, Amanat S, Sadeghi F, Akhlaghi M*	Associations between Western and Mediterranean-type dietary patterns and depression in adults in Shiraz	Int J Epid Res	2016 Jun; 3(2): 128-137.
12	Kamali M, Dastsouz F, Amanat S, Sadeghi F, Akhlaghi M*	Associations between Western and Mediterranean-type dietary patterns and anxiety and stress	Acta Aliment	2016 Sep; 45(3): 398-405.
13	Akhlaghi M	Non-alcoholic fatty liver disease: beneficial effects of flavonoids	Phytother Res	2016 Oct; 30(10):1559-1571.
14	Akhlaghi M*, Kamali M, Dastsouz F	Both low and upper normal levels of 25-hydroxy vitamin D relates to risk factors of metabolic syndrome	J Health Sci Surveillance Sys	2016 Oct; 4(4):181-188.

	Authors	Article Title	Journal	Date & Address
		and cardiovascular diseases		
15	Akhlaghi M*	Diet diversity score may not be a good indicator of healthy diet	J Health Sci Surveillance Sys	2017 Jan; 5(1):32-37.
16	Hojhabrmanesh A, Akhlaghi M, ..., Faghih S*	A Western dietary pattern is associated with higher blood pressure in Iranian adolescents	Eur J Nutr	2017 Feb; 56(1):399-408.
17	Ghasemifard N, Akhlaghi M, Faghih S*	Diet quality of adolescents in Shiraz, southern Iran needs moderate to severe improvement	Int J Nutr Sci	2017 Jun; 2(2):66-72.
18	Akhlaghi* M, Zare M, Nouripour F	Effect of soy and soy isoflavones on obesity-related anthropometric measures: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials.	Adv Nutr	2017 Sep 15; 8(5):705-717.
19	Akhlaghi M, Babajafari S*, Akbarzadeh M, Mashhadi M	Comparison of dietary patterns and nutritional behaviors among female students in Shiraz University and Shiraz University of Medical Sciences	Int J Nutr Sci	2017 Sep; 2(3):133-139.
20	Akhlaghi M*, Foshati S	Bioavailability and metabolism of flavonoids: a review	Int J Nutr Sci	2017 Dec; 2(4):180-184.
21	Babajafari S, Akhlaghi M, Mazloomi SM, Hojhabrmanesh A*.	The effect of isolated soy protein adjunctive with flaxseed oil on markers of inflammation, oxidative stress, acute phase proteins, and wound healing of burn patients; a randomized clinical trial.	Burns	2018 Feb; 44(1):140-149.
22	Ghobadi S, Akhlaghi M*, Mokhtari M, Mohammadian F	The effects of heated oils used in fast food restaurants on metabolic, inflammatory and oxidative stress markers, blood pressure, and liver histology in Sprague-Dawley rats	Iran Red Crescent Med J	2018 Feb; 20(2):e59696
23	Ghobadi S, Akhlaghi M*, Shams S, Mazloomi SM.	Acid and peroxide values and total polar compounds of frying oils in fast food restaurants of Shiraz, southern Iran	Int J Nutr Sci	2018;3(1):25-30.
24	خلایقی م، باباجعفری س*، رزمجویی ن، باقری ش	ارتباط سلامت و کفایت تغذیه ای با عادات غذایی در افراد ۵۰-۲۰ ساله شهر شیراز	مجله علوم و صنایع غذایی ایران	1397;13(1):11-20.
25	Najafi A, Faghih S,Akhlaghi M*	Greater adherence to the dietary approaches to stop hypertension (DASH) dietary pattern is associated with lower blood pressure in healthy Iranian primary school children	Eur J Nutr	2018 Jun; 57(4):1449-1458
26	Akhlaghi M, Ghobadi S*, Mohammad Hosseini M, Gholami Z, Mohammadian F	Flavanols are potential anti-obesity agents, a systematic review and meta-analysis of controlled clinical trials	Nutr, Metab, Cardiovasc Dis	2018 Jul; 28(7):675-690
27	Salehi S, Sadeghi F, Akhlaghi M*, Hanifpour MA, Roshanzamir M	Vitamin D3-fortified milk did not affect glycemic control, lipid profile, and anthropometric measures in patients with type 2 diabetes, a triple-blind randomized clinical trial	Eur J Clin Nutr	2018 Aug; 72(8):1083-1092.
28	Akhlaghi M, Kohanmoo A*.	Mechanisms of anti-obesity effects of catechins: a review	Int J Nutr Sci	2018;3(3):127-132.
29	Dashtabi A, Kohansal A, Mirzaee A, Akhlaghi M*.	Age at menarche and its nutrition-related factor among school girls in Shiraz, southern Iran	Int J Nutr Sci	2018;3(3):133-138.
30	Rahmdel S, Akhlaghi M, Mazloomi SM*.	Heavy metals (Pb, Cd, Cu, Zn, Ni, Co) in leafy vegetables collected from production sites: their potential health risk to the general population in Shiraz, Iran	Environ Monit Assess	2018 Oct 18; 190(11):650.

	Authors	Article Title	Journal	Date & Address
31	Ghanbari F, Akhlaghi M*.	The effect of phytoestrogens on cognitive function and Alzheimer's disease	Int J Nutr Sci	2018;3(4):172-176.
32	Momeni M, Akhlaghi M, Ahmadi A, Faghih S*.	Undesirable knowledge and practice of mothers about under 2 years old children nutrition are related to socio-economic factors in Shiraz, southern Iran	Int J Nutr Sci	2018;3(4):192-197.
33	Sadeghi F, Salehi S, Kohanmoo A, Akhlaghi M*	Effect of natural honey on glycemic control and anthropometric measures of patients with type 2 diabetes: a randomized controlled crossover trial.	Int J Prev Med	2019 Jan 15;10:3.
34	Rezaei S, Akhlaghi M*, Sasani MR, Barati Boldaji R.	Olive oil lessened fatty liver severity independent of cardiometabolic correction in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A randomized clinical trial.	Nutrition	2019 Jan;57:154-161.
35	محمدی ح، آوندی س م*، خلایقی م	تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و مکمل زنجبیل بر سوپراکسید دیسموتاز سرمی بیماران دیابت نوع ۲	مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران	1397;28(170):94-106.
36	Sadeghi SM, Sadeghi F, Akhlaghi M*.	Effect of zinc supplementation on weight and food intake in patients under hemodialysis	Int J Nutr Sci	2019;4(1):2-7.
37	Rezazadeh F, Akhlaghi M*, Aflaki E	Western and healthy dietary patterns and risk of rheumatoid arthritis: a case-control study	Nutr Food Sci Res	2019;6(3):9-16.
38	Barati Boldaji R, Akhlaghi M*, Sagheb MM, Esmaeilinezhad Z	Pomegranate juice improves cardiometabolic risk factors, biomarkers of oxidative stress and inflammation in hemodialysis patients: a randomized crossover trial.	J Sci Food Agric.	2020 Jan 30; 100(2):846-854.
39	Akhlaghi M*, Ghobadi S, Zare M, Foshati S.	Effect of nuts on energy intake, hunger, and fullness, a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials	Crit Rev Food Sci Nutr.	2020;60(1):84-93.
40	Akhlaghi M*, Ghasemi-Nasab M, Riasatian M	Mediterranean diet for patients with non-alcoholic fatty liver disease, a systematic review and meta-analysis of observational and clinical investigations	J Diabetes Metab Disord.	2020 Feb 17; 19(1):575-584.
41	Faghih S, Babajafari S, Mirzaei A, Akhlaghi M*	Adherence to the dietary approaches to stop hypertension (DASH) dietary pattern and mental health in Iranian university students.	Eur J Nutr.	2020 Apr; 59(3):1001-1011.
42	Sadeghi F, Akhlaghi M*, Salehi S	Adverse effects of honey on low-density lipoprotein cholesterol and adiponectin concentrations in patients with type 2 diabetes: a randomized controlled cross-over trial	J Diabetes Metab Disord.	2020 Apr 14; 19(1):373-380.
43	Rezaei S, Sasani MR, Akhlaghi M*, Kohanmoo A	Flaxseed oil in the context of a weight loss programme ameliorates fatty liver grade in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a randomised double-blind controlled trial	Br J Nutr.	2020 May 14; 123(9):994-1002.
44	Akhlaghi M*	Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH): potential mechanisms of action against risk factors of the metabolic syndrome.	Nutr Res Rev.	2020 Jun; 33(1):1-18.
45	Akhlaghi M*, Ghasemi Nasab M, Riasatian M, Sadeghi F	Soy isoflavones prevent bone resorption and loss, a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Crit Rev Food Sci Nutr.	2020;60(14):2327-2341.
46	کهن موع، رنجبر س، قنبری ف، خسروی نیا د، اخلاقی م*.	مقایسه اثر مکمل روزانه ۱۰۰۰ و ماهانه ۵۰۰۰ واحدی ویتامین D بر سطح ۲۵ هیدروکسی ویتامین D سرم دانشجویان، کارآزمایی بالینی تصادفی سه سوکور	مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران	1399;15(2):33-43.
47	Kohanmoo A, Faghih S, Akhlaghi M*	Effect of short- and long-term protein consumption on appetite and appetite-regulating gastrointestinal	Physiol Behav.	2020 Nov 1; 226:113123.

	Authors	Article Title	Journal	Date & Address
		hormones, a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials		
48	Babaali E, Rahmdel S, Berizi E, Akhlaghi M, Götz F, Mazloomi SM*	Dietary intakes of zinc, copper, magnesium, calcium, phosphorus, and sodium by the general adult population aged 20-50 years in Shiraz, iran: a total diet study approach	Nutrients.	2020 Nov 1; 12(11):3370.
49	Najafi A, Babajafari S*, Dabbaghmanesh MH, Akhlaghi M, ...	Prudent and traditional dietary patterns are positively and negatively associated with bone mineral density in Iranian adults, respectively	Int J Vitam Nutr Res.	2021 Jun; 91(3-4):224-234.
50	Gholami Z, Akhlaghi M*	The effect of flaxseed on physical and mental fatigue in children and adolescents with overweight/obesity: a randomised controlled trial	Br J Nutr.	2021 Jul 14; 126(1):151-159.
51	Foshati S, Ghanizadeh A, Akhlaghi M*	The effect of extra virgin olive oil on anthropometric indices, lipid profile, and markers of oxidative stress and inflammation in patients with depression, a double-blind randomised controlled trial	Int J Clin Pract.	2021 Jul; 75(7):e14254.
52	Sasani N, Kazemi A, Akhlaghi M, Babajafari S*, Mazloomi SM.	Effect of Artemisia extract on glycemic control: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trial	Int J Clin Pract.	2021 Nov; 75(11):e14719.
53	Derakhshandeh-Rishehri SM, Ghobadi S, Akhlaghi M, Faghih S*.	No adverse effects of dairy products on lipid profile: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials	Diabetes Metab Syndr.	2021 Sep 13; 15(6):102279.
54	Hatamizargaran Z, Sasani M, Akhlaghi M*.	Association of non-alcoholic fatty liver disease with body fat percentage in normal-weight individuals	Shiraz E Medical Journal	2021 Nov; 22(11):e108643.
55	Ghaseminasabparizi M, Nazarinia MA, Akhlaghi M*.	Adherence to the dietary approaches to stop hypertension dietary pattern and rheumatoid arthritis in Iranian adults	Public Health Nutr.	2021 Dec; 24(18): 6085–6093.
56	Foshati S, Ghanizadeh A, Akhlaghi M*	Extra-virgin olive oil improves depression symptoms without affecting salivary cortisol and brain-derived neurotrophic factor in patients with major depression: a double-blind randomized controlled trial	J Acad Nutr Diet.	2022 Feb;122(2): 284–297.e1.
57	Hajhashemy Z, , Akhlaghi M, Saneei P*.	Association of dietary insulin index and dietary insulin load with metabolic health status in Iranian overweight and obese adolescents	Front Nutr	2022 Mar 17; 9:821089.
58	Ghaseminasab-Parizi M, Nazarinia MA, Akhlaghi M*.	The effect of flaxseed with or without anti-inflammatory diet in patients with rheumatoid arthritis, a randomized controlled trial	Eur J Nutr	2022 Apr;61(3): 1377–1389.
59	Derakhshandeh-Rishehri SM, Ghobadi S, Akhlaghi M, Faghih S*	The effect of calcium supplement intake on lipid profile: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials	Crit Rev Food Sci Nutr	2022;62(8): 2093–2102.
60	Lotfi K, Akhlaghi M, Saneei P*.	Dietary total, plant and animal protein intake in relation to metabolic health status in overweight and obese adolescents	Sci Rep	2022 Jun 16; 12(1):10055.
61	Rezazadegan M, Akhlaghi M, Saneei P*.	Association between dietary acid load and metabolic health status in overweight and obese adolescents	Sci Rep	2022 Jun 24; 12(1):10799.
62	Foshati S, Akhlaghi M*.	Authors' Response to Comment on: Extra-virgin olive oil improves depression symptoms without affecting salivary cortisol	J Acad Nutr Diet	2022 Jul; 122(7):1239-1240.

	Authors	Article Title	Journal	Date & Address
63	Foshati S, Akhlaghi M, Babajafari S*.	The effect of pro-/synbiotic supplementation on brain-derived neurotrophic factor: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Food Func	2022 Aug 30;13(17):8754-8765.
64	Mokhtari E, Mirzaei S, Akhlaghi M, Saneei P*.	Association between plant-based diets and metabolic health status in adolescents with overweight and obesity.	Sci Rep.	2022 Aug 12;12(1):13772.
65	Mohammadi S, Mirzaei S, Akhlaghi M, Saneei P*.	Dietary total antioxidant capacity in relation to metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Nutr J.	2022 Aug 30;21(1):54.
66	Mohammadi S, Mirzaei S, Akhlaghi M, Saneei P*.	Adherence to Mediterranean diet and its association with metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Int J Clin Pract.	2022 Aug 8;2022:9925267.
67	Hashemzadeh M, Teymouri M, Fararouei M, Akhlaghi M*.	The association of food insecurity and cardiometabolic risk factors was independent of body mass index in Iranian women.	J Health Popul Nutr.	2022 Sep 7;41(1):41.
68	Poursalehi D, Mirzaei S,...Akhlaghi M, Saneei P*.	Association between methyl donor nutrients and metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Sci Rep.	2022 Oct 11;12(1):17045.
69	Tirani SA, Mirzaei S, Asadi A, Akhlaghi M, Saneei P*.	Dairy intake in relation to metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Sci Rep.	2022 Nov 1;12(1):18365.
70	Mirzaei S, Saneei P, Asadi A, Feizi A, Askari G, Akhlaghi M*.	Association between major dietary patterns and metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Nutrition	2022 Nov-Dec;103-104:111793.
71	Rouhani P, Mirzaei S, Asadi A, Akhlaghi M, Saneei P*.	Nutrient patterns in relation to metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Sci Rep.	2023 Jan 4;13(1):119.
72	Tabatabaeyan A, Lotfi K, Mirzaei S, Asadi A, Akhlaghi M, Saneei P*.	The association between egg consumption and metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Sci Rep.	2023 Feb 16;13(1):2778.
73	Heshmatipour H, Mirzaei S, Asadi A, Akhlaghi M, Saneei P*.	Association of legumes and nuts consumption with metabolic health status in Iranian overweight and obese adolescents	. Sci Rep.	2023 Apr 8;13(1):5784.
74	Nasimi N, Akhlaghi M, Phillips SM*.	Whey Protein Supplementation with or without Vitamin D on Sarcopenia-Related Measures: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Adv Nutr.	2023 Jul;14(4):762-773.
75	Kazemi A, Soltani S, Mokhtari Z, Khan T,..... Akhlaghi M*.	The relationship between major food sources of fructose and cardiovascular disease, cancer, and all-cause mortality: a systematic review and dose-response meta-analysis of cohort studies	Crit Rev Food Sci Nutr	2023;63(20):4274-4287.
76	Tirani SA, Akhlaghi M, Saneei P*.	The relation between dietary phytochemical index and metabolic health status in overweight and obese adolescents	Sci Rep.	2023 Jul 25;13(1):12059.
77	Bagheri M, Nouri M, Homayounfar R, Akhlaghi M*.	Association between adherence to the Mediterranean diet with cardiometabolic risk factors: a cross-sectional study on PERSIAN cohort study in Fasa.	Sci Rep.	2023 Sep 8;13(1):14870.
78	Tirani SA, Akhlaghi M, Saneei P*.	Associations of fruit and vegetable intake with metabolic health status in overweight and obese youth.	Ann Nutr Metab.	Ann Nutr Metab. 2023 Oct;79(4):361-

	Authors	Article Title	Journal	Date & Address
				371.
79	Akhlaghi M*, Kohanmoo A.	Sleep deprivation in development of obesity, effects on appetite regulation, energy metabolism, and dietary choices.	Nutr Res Rev.	2023 Oct 31:1-21. Online
80	Poursalehi D, ... A, Akhlaghi M, Saneei P*.	Association between alternative healthy eating index (AHEI) with metabolic health status in adolescents with overweight and obesity.	BMC Public Health.	2024 Jan 2;24(1):42.
81	Jafarpour A, Jalali S, Akhlaghi M, Amlashi MA*.	The effect of Sumac on cardiometabolic parameters in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Front Nutr.	2024 Jan 30;11:1305024.
82	Heidari H, Akhlaghi M, Saneei P*.	Association of priori-defined DASH dietary pattern with metabolic health status among Iranian adolescents with overweight and obesity.	Sci Rep.	2024 Feb 29;14(1):4993.
83	Kohanmoo A, Hashemzadeh M, Teymouri M, Zare M, Akhlaghi M*.	Food insecurity is associated with low diet quality and unhealthy cooking and eating habits in Iranian women.	J Health Popul Nutr.	2024 Mar 14;43(1):42.
84	Akhlaghi M*.	The role of dietary fibers in regulating appetite, an overview of mechanisms and weight consequences.	Crit Rev Food Sci Nutr.	2024 64(10):3139-3150.
85	Kohanmoo A, Kazemi A, Zare M, Akhlaghi M*.	Gender-specific link between sleep quality and body composition components: a cross-sectional study on the elderly.	Sci Rep.	2024 Apr 6;14(1):8113.
86	Kazemi A, Soltani S, Aune D, ... Akhlaghi M*.	Leisure-time and occupational physical activity and risk of cardiovascular disease incidence: a systematic-review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies.	Int J Behav Nutr Phys Act.	2024 Apr 24;21(1):45.
87	Poursalehi D, Akhlaghi M, Lotfi K, Saneei P*.	Total dietary fiber intake is inversely associated with metabolically unhealthy status in adolescents with excess weight.	Nutr Res.	2024 May 125:69-78.
88	Kohanmoo A, Akhlaghi M, ... Kazemi A*.	Short sleep duration is associated with higher risk of central obesity in adults: A systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies.	Obes Sci Pract.	2024 Jun 4;10(3):e772.
89	Khatamnejad M, Akhlaghi M*.	Maternal-child overweight relationship, assessment of maternal perception of child weight status and feeding behaviours.	Nutr Health	2024 Sep 30(3):479-487.
90	Hashemzadeh M, Akhlaghi M, ... Kazemi A*.	Nutrition literacy and eating habits in children from food-secure versus food-insecure households: A cross-sectional study.	Medicine (Baltimore).	2024 Sep 27 103(39):e39812.
91	Khakbaz M, Poursalehi D, Mirzaei S, Asadi A, Akhlaghi M, Saneei P*.	The relationship between the Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay (MIND) diet and metabolic health status in adolescents with overweight and obesity: results from a cross-sectional study in Iran	Br J Nutr.	2024 Nov 4:1-9.
92	Farzam S, Poursalehi D,, Akhlaghi M, Saneei P*.	Ultra-processed food intake in relation to metabolic health status in Iranian adolescents with overweight and obesity.	Nutr Metab (Lond).	2024 Dec 23;21(1):111.
93	Bagheri M, Nouri M, Kohanmoo A, Homayounfar R, Akhlaghi M*.	The influence of gender and waist circumference in the association of body fat with cardiometabolic diseases.	BMC Nutr.	2025 Jan 28;11(1):24.
94	Grigorian A, Akhlaghi M, Saneei P*.	Adherence to diabetes risk reduction diet is associated with metabolic health status in adolescents with overweight or obesity	Nutr J.	2025 Mar 14;24(1):41.

	Authors	Article Title	Journal	Date & Address
95	Ghazvini M, Ghanbari-Gohari F, Foshati S, Akhlaghi M*.	Effect of rye consumption on markers of glycemic control: evidence on the "rye factor": a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Nutr Metab (Lond).	2025 Mar 31;22(1):27.
96	Hashemzadeh M, Akhlaghi M, Nabizadeh K, Kazemi A*, Miri HH.	Maternal nutrition literacy and childhood obesity in food-insecure and secure households.	Sci Rep.	2025 Apr 4;15(1):11656.
97	Feizabad M, Pourhabibi F, Barati R, Hashemzadeh M, Eskandari MH, Akhlaghi M*.	Association of maternal psychological distress and milk cortisol with infant temperament and growth.	Sci Rep.	2025 Apr 15;15(1):12885.
98	Kohanmoo A, Kazemi A, Akhlaghi M*.	Gender differences in the association of sleep quality with perceived physical and mental health in Iranian elderly.	Psychogeriatrics.	2025 May 25(3):e70026.
99	Kohanmoo A, Kazemi A, Akhlaghi M*.	The link between sleep quality and nutritional status in community-dwelling Iranian elderly.	Medicine (Baltimore).	2025 Jun 27;104(26):e42971.
100	Hadi Sichani P, ... Akhlaghi M, Saneei P*.	Dietary Intake of Branched-Chain Amino Acids in Relation to Metabolic Health Status in Adolescents with Overweight and Obesity.	Ann Nutr Metab.	2025 Aug 81(4):191-201.

۶- کتب منتشر شده:

Book & Chapter	Authors	Date & Address
Bioactive Food as Dietary Interventions for Cardiovascular Disease; Chapter 27: Protection by Plant Flavonoids Against Myocardial Ischemia-Reperfusion Injury	M. Akhlaghi, B. Bandy	2013; pp.415-429.

۷- راهنمایی پایان نامه:

عنوان پایان نامه	نام دانشجو	تاریخ دفاع
بررسی الگوها و عادات غذایی و ارتباط آن با نمایه توده بدنی، نسبت دورکمر به دور باسن، قند خون ناشتا و فشار خون در بزرگسالان ۵۰-۲۰ سال شهر شیراز	فریده دست سوز	اسفند ۹۳
بررسی ارتباط دیس لیپیدمی با خصوصیات دموگرافیک، عادات غذایی، شیوه زندگی و خصوصیات روحی- روانی افراد ۵۰-۲۰ سال شهر شیراز	مجید کمالی	اردیبهشت ۹۴
بررسی اثر مصرف عسل بر کنترل گلیسمیک و ترکیبات اکسیدانی و آنتی اکسیدانی سرم در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲	فاطمه صادقی	بهمن ۹۴

بررسی تأثیر مصرف شیر غنی شده با ویتامین D بر وضعیت گلیسمی، پروفایل لیپیدی، خصوصیات آنتروپومتریک و فشارخون افراد مبتلا به دیابت نوع ۲	ساعده صالحی	خرداد ۹۵
بررسی رابطه چاقی عمومی و مرکزی، عادات و مصرف مواد غذایی، وضعیت آهن، فاکتورهای قند و لیپید، و فشار خون با امنیت غذایی در زنان ۲۰-۵۰ ساله مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر شیراز	مارال هاشم زاده	شهریور ۹۵
مقایسه اثر مصرف روغن بذرکتان و آفتابگردان در یک رژیم کم کالری بر خصوصیات آنتروپومتریک، فشار و چربی خون و آنزیم های کبدی در بیماران دارای اضافه وزن مبتلا به کبد چرب غیر الکلی	شهلا رضایی	تیر ۹۶
بررسی تاثیر مصرف روغن زیتون بر افسردگی، پروفایل لیپیدی، کورتیزول بزاقی و عامل نوروترופیک مشتق از مغز در بیماران مبتلا به افسردگی	سحر فصحتی	شهریور ۹۶
اثر مصرف آب انار بر فشار خون، پروفایل لیپیدی، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران تحت درمان با همودیالیز	رضا براتی	تیر ۹۶
بررسی ارتباط الگوهای غذایی با شدت بیماری و بیومارکرهای التهابی در بیماران مبتلا به بیماری آرتریت روماتوئید مراجعه کننده به درمانگاه امام رضا	فاطمه رضازاده	شهریور ۹۶
بررسی اثر پودر بذرکتان بر شاخص های تن سنجی، اشتها، خستگی ذهنی و خلق و خوی کودکان و نوجوانان دارای اضافه وزن و چاقی ۷ تا ۱۸ ساله	زهره غلامی	شهریور ۹۸
بررسی ارتباط چاقی، الگوهای غذایی، رفتارهای غذا خوردن و فعالیت بدنی کودکان با مادران در دو گروه کودکان نرمال و دارای اضافه وزن	سید مژگان خاتم نژاد	شهریور ۹۹
بررسی میزان استرس، اضطراب، افسردگی و تیپ شخصیتی مادران شیرده و ارتباط آن با ترشح کورتیزول در شیر مادر و اثرات آن روی خلق و خو و شاخص های آنتروپومتری کودکان ۳ تا ۴ ماهه	مهسا فیض آباد	اسفند ۹۹
بررسی ارتباط چاقی متابولیکی با ابتلا به کبد چرب غیر الکلی در یک مطالعه مورد-شاهدی و مقایسه اثر رژیم DASH با رژیم کم کالری بر شاخص های کاردیومتابولیک، استرس اکسیداتیو و التهابی، آنزیم های کبدی و درجه کبد چرب در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی	زینب حاتمی زرگران	تیر ۱۴۰۰
بررسی ارتباط بین پایداری به الگوی غذایی مدیترانه ای و شاخص تغذیه سالم با شاخص های تن سنجی، ترکیب بدنی و ریسک فاکتورهای کاردیومتابولیک در افراد ۳۵ تا ۷۰ ساله شرکت کننده در مطالعه کوهورت فسا	میلاد باقری	تیر ۱۴۰۰
بررسی ارتباط بین تناوب مصرف فست فود با شاخص های تن سنجی، عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی، سلامت ذهنی و شاخص غذا خوردن سالم	آرش نیک فطرت	مرداد ۱۴۰۰
بررسی ارتباط الگوهای غذایی با وضعیت متابولیک در میان نوجوانان ۱۸-۱۲ سال مبتلا به اضافه وزن و چاقی در شهر اصفهان	سعیده میرزایی	شهریور ۱۴۰۰
بررسی اثر رژیم غذایی ضد التهابی و پودر بذرکتان بر فعالیت بیماری، فاکتورهای التهابی و کیفیت زندگی در افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید	مریم قاسمی نسب	مهر ۱۴۰۰
بررسی ارتباط کیفیت خواب با شاخص های تن سنجی و ترکیب بدنی، وضع تغذیه، و سلامت جسمی و روانی در سالمندان مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر شیراز در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱	علی کهن مو	بهمن ۱۴۰۱
بررسی ارتباط بین نوبت کاری با نمایه توده بدنی، دریافت های غذایی، رفتار غذا	محمد قزوینی کر	دی ۱۴۰۳

		خوردن، کیفیت خواب و وضعیت روحی-روانی در کارکنان بیمارستان ابن سینا در سال ۱۴۰۳
بهمن ۱۴۰۳	امیر حسین جعفرپور	بررسی اثر بذر کتان بر کیفیت زندگی، سلامت روانی و علائم بالینی افراد مبتلا به میگرن